

リビング トレッキング部 シーズン5

月	日	ツアーコース (専門スタッフ同行)	月	日	ツアーコース (専門スタッフ同行)
7	30 (土)	八幡平(岩手) ハイキング 日帰り 1人1万600円 歩行時間約3時間 6:50 あすと長町発～ 7:10仙台駅発 ～ 7:30泉中央発	10	1 (土)	秣岳と天馬尾根コース(栗駒山) トレッキング中級 日帰り 1人1万800円 歩行時間約6時間 5:40泉中央発～ 6:10仙台駅発
	6 (土)	獅子ヶ鼻湿原(秋田) ハイキング 日帰り 1人1万500円 歩行時間約2.5時間 5:40泉中央発～ 6:10仙台駅発 ～ 6:30 あすと長町発		15 (土)	那須茶臼岳(栃木) トレッキング初級 日帰り 1人1万1600円 歩行時間約4時間 5:40泉中央発～ 6:10仙台駅発 ～ 6:30 あすと長町発
8	11 (祝) 発	山の日特別企画 出羽三山縦走(山形) トレッキング中級+ 1泊2日 ツイン 1人2万5500円、シングル 1人2万6000円 1日目/ 5:40泉中央発～ 6:10仙台駅発 ～ 6:30 あすと長町発～羽黒山神社参拝登山～弥陀ヶ原～ルートイン鶴岡駅前泊、2日目/月山登山～湯殿山神社～仙台 ※参加条件あり	11	5 (土)	霊山(福島) トレッキング初級 日帰り 1人9800円 歩行時間約3時間 7:40泉中央発～ 8:10仙台駅発～ 8:30 あすと長町発
	19 (金) 発	富士山 トレッキング中級 2泊3日 1泊目ツイン 1人4万8000円、1泊目シングル 1人4万9500円※朝2昼1夕2食付き(弁当3回含む) 1日目/ 8:00仙台駅発～富士吉田市観光～富士吉田市内泊 2日目/ホテル～富士吉田口～富士山〈山小屋〉泊 3日目/山小屋～富士山頂～吉田口～日帰り入浴～仙台駅		19 (土)	忘年登山 姫神山(岩手) トレッキング初級 日帰り 1人1万800円 歩行時間約4.5時間 5:50 あすと長町発～ 6:10仙台駅発～ 6:30泉中央発
9	17 (土)	三ツ石山(岩手) トレッキング初級 日帰り 1人8900円 歩行時間約4時間 5:50 あすと長町発～ 6:10仙台駅発～ 6:30泉中央発	集合場所 泉中央：スーパースポーツゼビオ仙台泉中央店 (ゼビオ敷地内駐車無料)、仙台駅：JR仙台駅東口、あすと長町：スーパースポーツゼビオあすと長町店(駐車無料) 旅行代金 上記参照。バス代、弁当代、入浴代、保険代のほか、行程中使用する乗り物代、宿泊を伴う場合は宿泊代を含む 定員 各40人(最少催行人員35人)。15人に1人ガイド付き 添乗員 同行します※取引条件など詳しくは「たびのレシピ」へ		
	24 (土)	西吾妻山(福島) トレッキング初級 日帰り 1人1万500円 歩行時間約4時間 5:40泉中央発～ 6:10仙台駅発～ 6:30 あすと長町発			

●ツアーの申し込み・問い合わせ

たびのレシピ ☎022(304)5565

旅行企画・実施 たびのレシピ (仙台市太白区あすと長町1-4-50) 宮城県知事登録旅行業第2-325号